















PROGRAMMATION\*



# Gem FÉVRIER

\*réservée aux membres avec contribution demandée

<b>VENDREDI</b>	<b>3</b>	14h 18h	LA FRIPERIE DU 	<b>SANS RDV &amp; RABAIS SPÉCIAL</b> Tous les items 0-12 mois à 1\$
<b>MARDI</b>	<b>7</b>	9h30 11h30	<i>Matin du Gem </i>	14h 15h <b>ATELIER PARENT-ENFANT</b> Yoga avec bébé
<b>MERCREDI</b>	<b>8</b>	13h30 15h	<i>Gem </i> <b>LA CULTURE</b> "Après-midi court métrage"	 <b>Bienvenue aux bébés</b>
<b>JEUDI</b>	<b>9</b>	10h 11h	<b>ATELIER PARENT-ENFANT</b> Éveil musical	
<b>VENDREDI</b>	<b>10</b>	14h 16h	<i>Gem </i> <b>'LE TRI</b>	
<b>LUNDI</b>	<b>13</b>	9h30 13h30	<i>Gem </i> <b>'ÉCOUTE</b> Cercle de mamans	
<b>MARDI</b>	<b>14</b>	9h30 11h30	<b>JEUX &amp; CHOCOLAT</b>	13h30 15h30 <b>ATELIER PARENT-ENFANT</b> Éveil au langage 
<b>JEUDI</b>	<b>16</b>	9h30 11h30	<i>Gem </i> <b>'CUISINER</b> Les rouleaux de printemps	
<b>VENDREDI</b>	<b>17</b>	14h 16h	<i>Gem </i> <b>'LE TRI</b>	
<b>SAMEDI</b>	<b>18</b>	9h30 11h30	<b>SAMEDI EN FAMILLE</b>	
<b>LUNDI</b>	<b>20</b>	13h30 15h00	<b>CONFÉRENCE</b> Bébé bouffe	
<b>MARDI</b>	<b>21</b>	9h30 11h30	<i>Matin du Gem </i>	17h 19h <b>5 à 7 du Gem </b>
<b>JEUDI</b>	<b>23</b>	9h30 11h00	<b>CONFÉRENCE-ATELIER</b>  Mes enfants ne m'écoutent pas !	
<b>VENDREDI</b>	<b>24</b>	13h30 15h30	<b>RÉPIT POUSETTE</b> 	
<b>DIMANCHE</b>	<b>26</b>	9h30 13h30	LA FRIPERIE DU 	<b>SANS RDV &amp; RABAIS SPÉCIAL</b> Tous les items 12-24 mois à 1\$

**VENDREDI 3 MARS**

Sortie de la programmation de MARS avec les INSCRIPTIONS EN LIGNE jusqu'au 6 MARS à 9h



\*Le GEM tient compte de la réalité financière des familles qui participent à ses activités ; les prix sont affichés à titre de contribution demandée ; nous vous invitons à contribuer honnêtement, à la hauteur de vos moyens, merci.



Activité avec halte  
garderie offerte

Vous avez la possibilité de participer à nos activités avec vos enfants (0-5 ans) ou encore de les confier aux éducatrices de notre halte garderie.



Disponibilité pour  
avoir du répit poussette

Vous pouvez vous inscrire pour que votre enfant soit promener en poussette pendant 2h avec l'une de nos éducatrices.

CONTRIBUTIONS DEMANDÉES =  
DIFFÉRENTS MODES DE PAIEMENT DISPONIBLES :



## DESRIPTIF DES ACTIVITÉS

### LES NOUVEAUTÉS DE FÉVRIER

#### Gem♡ 'LA CULTURE' "Après-midi court-métrages"

GRATUIT

RDV à la Maison de la culture de Rosemont-La Petite-Patrie, où nous vous proposons d'assister à la projection d'une sélection de court-métrages. Elle présente le travail fictif ou documentaire de réalisatrices autour du thème de la famille, qu'elle soit primitive, reconstituée, absente, taboue, déchirée ou aimante. Bienvenue aux bébés !!

MERCREDI 8 FÉVRIER - 13h30 À 15h00

#### Gem♡ 'LE TRI

GRATUIT

SANS  
INSCRIPTION

Venez trier les dons de jouets et vêtements reçus avec Amira. Thé tunisien et musique orientale vous accueilleront. Vous pouvez passer entre 14h et 16h, les co-parents sont les bienvenus !

VENDREDI 10 et 17 FÉVRIER -  
14h À 16h

#### JEUX \$ CHOCOLAT

2\$



Rejoignez nous pour cette activité vintage, spécial Saint Valentin. Venez jouer avec Elise à des jeux de société et déguster des bonbons et chocolats.

MARDI 14 FÉVRIER -  
9h30 À 11h30

#### SAMEDI EN FAMILLE

GRATUIT

Venez profiter de notre aire de jeux, de collations et de breuvages pour un temps en famille ! Les co-parents et la fratrie sont les bienvenus.

SAMEDI 18 FÉVRIER -  
9h30 À 11h30



#### LE RÉPIT POUSSETTE

GRATUIT

Du répit poussette est offert sur inscription. Une éducatrice du GEM vient jusqu'à votre domicile pour venir promener, en poussette, votre poupon dans le quartier durant 2h.

SUR  
INSCRIPTION

MARDI 14 FÉVRIER & VENDREDI 24 FÉVRIER - 13h30 À 15h30

### LES INCONTOURNABLES DU GEM

#### Gem♡ 'ÉCOUTE

en collaboration avec

écoute  
entraide

GRATUIT

SANS  
INSCRIPTION

Venez échanger en toute confidentialité pour vous permettre d'avoir un moment pour vous. Que vous viviez un moment difficile, une impression de ne pas y arriver avec votre (vos) enfant(s), venez rencontrer Maud (GEM) et Marie-Hélène (Écoute Entraide). Les enfants sont les bienvenus mais il n'y a pas de halte.

LUNDI 13 FÉVRIER - 9h30 À 11h30

#### Gem♡ 'CUISINER

6\$

Les rouleaux  
de printemps



Charline, maman du GEM, vous invite à créer des rouleaux de printemps et de partager autour de cette recette.

JEUDI 16 FÉVRIER - 9h30 À 11h30



## Matin du Gem

GRATUIT



Rencontre informelle permettant de discuter avec d'autres parents et d'encourager la socialisation de vos enfants dans notre aire de jeux.

Mardi 7 et 21 FÉVRIER - 09h30 À 11h30

## 5 à 7 du Gem

CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Cette soirée (sans enfants) donne l'occasion d'avoir un moment pour soi et d'échanger entre parents en toute convivialité. Si tu as une situation particulière qui t'empêche de faire garder ton/tes enfant(s), n'hésite pas à en parler à Maud : [intervention@gem-pp.org](mailto:intervention@gem-pp.org).

MARDI 21 FÉVRIER - 17H À 19H

## NOS CONFÉRENCES DE FÉVRIER

### Bébé bouffe

GRATUIT

Sophie Lemaire, nutritionniste au CLSC, expliquera la diversification alimentaire des bébés (0-12 mois) et répondra aux questions.

**IMPORTANT :** Les inscriptions se font auprès du CLSC au 514 273-4508 p. 3350

LUNDI 20 FÉVRIER - 13h30 À 15h00

### Atelier - Mes enfants ne m'écoutent pas !

4\$



Cynthia Roldan et Jessica Allard vous invite à venir discuter des défis et conflits qu'ils peuvent survenir durant la petite enfance en expliquant de façon simple et amusante leurs causes et de quels façons les parents peuvent les minimiser.

JEUDI 23 FÉVRIER - 9h30 À 11h00

## LES ATELIERS PARENT-ENFANT(S)

### YOGA BÉBÉ

6\$

Véronique Dubois, yogi et marraine au GEM animera cet atelier. Ce cours renforce le lien maman-bébé, permet de relaxer les tensions et d'encourager le développement moteur. Pour 0 à 9 mois - Tapis de yoga et serviette non fournis.

MARDI 7 FÉVRIER - 14h À 15h

### ÉVEIL À LA MUSIQUE

4\$

Christiane de chez MooMooMusica animera cet atelier. Les enfants de 0 à 5 ans exploreront la musique par le chant, le mouvement et la manipulation d'instruments. Des comptines et des histoires sont au programme, ainsi que l'initiation au rythme et au tempo.

JEUDI 9 FÉVRIER - 10h À 11h

### ÉVEIL AU LANGAGE

4\$

Une intervenante du



vous fera découvrir comptines, rondes, contes et jeux à faire à la maison pour favoriser l'éveil à la lecture et l'écriture par le vocabulaire, les sons et la motricité.

MARDI 14 FÉVRIER - 13h30 À 15h30



## SANS RDV & RABAIS SPÉCIAUX DE FÉVRIER !

VENDREDI 3 FÉVRIER  
14h-18h

1\$  
l'item

0-12 MOIS

DIMANCHE 26 FÉVRIER  
9h30-13h30

1\$  
l'item

12-24 MOIS

SANS RENDEZ-VOUS  
et accessible à tous  
à ces dates spéciales.



Notre friperie reste accessible sur RDV les mercredis.  
Pour rester à l'affût des nouveautés de la friperie ! [@friperiedugem](https://www.facebook.com/friperiedugem)

